

РЫБУ

МОЖНО

ЕСТЬ
СУШЕНОЙ
ВАРЕНОЙ
САЛЕМОЙ
КАПЧОМой
ЖАРЕНОЙ
ТУШЕНОЙ
ЗАПЕЧЕНОЙ
и даже

ЕСЛИ
АБРОБОТАТЬ
СЫРОЙ!!!



НО ТОЛЬКО НЕКОТУРЫЮ РЫБУ

РЫБУ НАМ О ЕСТЬ!

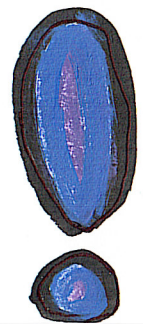
ДЕТЯМ ПОЛЕЗНО ЕСТЬ



РЫ

—

БУ



ЕЩЕ РЫБУ И



БУДЕЩЕ

ЗДОРОВ

ЕШЬ РЫБУ



БУДЕШЬ ЗАДОРОВ

ПОБЕРЕЖНАЯ К СТАВР.

Рыба - залог здоровья

