

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17"

08

2026 г.

Согласовано

Директор

В.А. Демидов

1504 школы №601

"17"

08

2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

22.10. 2026 г

9 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецентур/	№ рецентуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/15	2024	239	9,00	14,70	43,00	349,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	640			15,80	18,50	81,70	573,65
Обед							
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	2021	5	0,60	4,50	5,65	39,60
Уха из рыбы со свежей зеленью	200/10	2024	112	8,00	7,80	24,30	195,50
Птица, тушеная в сметанном соусе	90	2024	331	4,40	8,70	7,80	158,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	800			27,80	28,63	122,57	859,80
Всего за день:				43,60	47,13	204,27	1433,45

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано

Директор

Р.А. Лещина
РБДУ школы №601
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

22.10. 2026 г

10 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	2021	5	1,00	7,50	9,42	66,00
Уха из рыбы со свежей зеленью	250/10	2024	112	9,10	7,10	25,10	202,05
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	2024	331	6,90	8,80	8,67	175,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	5,70	4,10	25,20	208,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	16,20	66,80
Итого за прием пищи:	1065			30,33	30,03	133,30	948,61
Всего за день:				30,33	30,03	133,30	948,61

Заведующий производством _____

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.

[Handwritten signature]

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

" " 202 г.

Согласовано

Директор



202 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

22.10. 2026 г

9 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Булочка веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Яблоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
	425			6,30	5,50	77,80	385,80
Итого за прием пищи:				6,30	5,50	77,80	385,80
Всего за день:							

Заведующий производством _____

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.