

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

В.А. Липова

Г.504.10.01.001

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

20.10. 2026 г

7 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша "Янтарная" с яблоками	160	2024	199	9,80	9,50	31,20	255,50
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	525			17,90	15,60	64,20	473,15
Обед							
Огурец солёный порционно	60	2024	385	0,48	0,06	1,20	6,60
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	91	3,07	4,97	14,70	82,60
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	299	10,70	10,80	9,50	172,00
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	840			23,26	23,48	115,42	700,90
Всего за день:				41,16	39,08	179,62	1174,05

Заведующий производством

Отв. по питанию
Пруtkова О.В.

Отв. по питанию
ПРУТКОВА О.В.

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

" 1 " сентября 2026 г.

Директор

и мѣста

2026 г.

20. 10. 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	энергетическ ая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
				5,45	2,69	78,65	364,5
Итого за прием пищи:	425			5,45	2,69	78,65	364,50
Всего за день:							

Заведующий производством.

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О. В.