

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

Г.А. Лемкина
ГБОУ школа №801
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

13.10.2026 г

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшѐнная вязкая с тыквой	160	2024	197	9,50	7,20	13,30	155,00
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	505			15,80	18,00	76,60	544,40
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	2024	41	0,50	3,84	3,20	47,40
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Шницель рубленный мясной	90	2024	286	7,45	11,60	18,70	217,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащѐнный микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащѐнный микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протѐртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	800			28,02	26,81	121,82	845,39
Всего за день:				43,82	44,81	198,42	1389,79

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



Согласовано
Директор
В.А. Лемкина
ГБУ ЧИДО № 1
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

13.10. 2026 г

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0,83	6,40	5,33	79,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	4,40	3,40	12,20	122,10
Шницель рубленый мясной	100	2024	286	7,20	10,20	22,50	200,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	5,70	4,10	28,10	208,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Итого за прием пищи:	1080			31,13	31,53	133,35	940,40
Всего за день:				31,13	31,53	133,35	940,40

Заведующий производством _____

Отв. по питанию
ПРУТКОВА О.В.

(Handwritten signatures)

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

" 1 " сентября 2026 г.

Директор

Викторова

2026 г.

13. 10. 2026 г

[illegible]

Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Мандарины	150	2008	9,8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	420			7,84	3,44	76,55	368,90
Всего за день:				7,84	3,44	76,55	368,90

Заведующий производством

Отв. по питанию
ПРУТКОВА О.В.