

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17"

08

2026 г.

Согласовано

Директор

Р.А. Лимова

ГБОУ СОШ № 601

"17"

08

2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

19.10. 2026 г

6 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	2024	196	2,50	6,80	48,80	213,00
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500			15,60	15,90	82,40	533,00
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	2024	29	2,95	7,00	3,60	100,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	2024	110	10,80	4,10	24,10	229,20
Гуляш	90	2024	279	2,80	5,70	9,70	79,30
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	800			26,92	28,17	121,72	853,20
Всего за день:				42,52	44,07	204,12	1386,20

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

для документов

Согласовано

Директор

З.А. Липина
ГБОУ школы №601
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

19.10. 2026 г

7 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
				Комплексный обед			
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	2,90	5,90	6,00	138,80
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	6,30	3,90	16,30	176,60
Гуляш	100	2024	279	6,60	5,20	10,78	88,11
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	24,70	131,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Булочка с изюмом	75	2024	502	3,10	4,10	29,20	174,80
Итого за прием пищи:	1105			30,65	32,41	136,00	948,51
Всего за день:				30,65	32,41	136,00	948,51

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"1" сентября 2026 г.

Согласовано

Директор

В.А. Лимов

19.10.2026 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

19.10.2026 г

6 день

6 день							
Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Мандарины	150	2008	9.8	2,0	0,5	18,75	87,5
Ватрушка с творогом	75	2024	483	10,10	9,60	25,50	198,00
Итого за прием пищи:	430			12,40	10,40	59,45	347,50
Всего за день:				12,40	10,40	59,45	347,50

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.