

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Парголово"
Камедин А.В.
"17" 08 2026 г.

Согласовано
Директор
З.А. Липовая
ГБОУ "Школа № 601"
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

16.10. 2026 г

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	2024	223	14,70	10,50	29,30	256,00
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	510			17,40	18,20	77,90	547,00
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2022	38	0,84	3,60	5,00	55,20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	96	4,50	9,85	20,65	187,70
Паэлья с курицей	240	ТТК (осн. ТК №330.2024)	330/1	15,40	12,90	48,20	362,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	810			27,34	28,38	122,77	844,60
Всего за день:				44,74	46,58	200,67	1391,60

Заведующий производством _____

Отв. по питанию
Пруtkова О.В.

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Нарголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано

Директор

В. А. Лихачева
ГБОУ СПО «Татарстанский колледж»
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

16.10. 2026 г

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат из свеклы отварной	100	2022	38	1,40	6,00	8,33	92,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	96	5,52	9,10	22,34	200,36
Паэлья с курицей	280	ТТК (осн. ТК №330.2024)	330/1	14,70	13,40	36,40	336,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	16,20	66,80
Итого за прием пищи:	1075			29,75	30,83	130,29	924,26
Всего за день:				29,75	30,83	130,29	924,26

Заведующий производством

Отв. по питанию

Прутова О.В.

[Signature]

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"1" сентября 2026 г.

Согласовано

Директор

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

16.10. 2026 г

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетичес кая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Компот из изюма	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Булочка Ванильная	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Яблоки	420			7,06	6,93	82,76	421,6
Итого за прием пищи:				7,06	6,93	82,76	421,60
Всего за день:							

Заведующий производством

Отв. по питанию

Прутькова О.В.